



# INITIATION À L'AROMATHERAPIE

## Formation de 12 heures sur 2 jours consécutifs

### Indicateur de performance

Taux de satisfaction à chaud :  
Taux de réussite :

### Public

- Tout public

De 4 à 10 personnes

### Prérequis

Aucun

### Accessibilité aux personnes porteuses de handicap

- Formation adaptable aux besoins des personnes en situation de handicap.
- Référent handicap : Ayoub KOO-PIN-HIN

### Tarif

- 200 €

### Lieu

**UCO La Réunion**  
46 bd Notre Dame de la Trinité  
97400 SAINT DENIS

### Dates et Horaires

De 9h00 à 16h00  
Pause comprise

Voir planning



[www.runphytolabs.com](http://www.runphytolabs.com)

### LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les bases fondamentales de l'aromathérapie.
- Comprendre la composition et les propriétés des huiles essentielles.
- Savoir choisir et utiliser une huile essentielle en toute sécurité.
- Découvrir les plantes aromatiques et huiles essentielles de La Réunion.
- Connaître les principales méthodes d'extraction des huiles essentielles.

### COMPÉTENCES VISÉES

- Identifier les principes fondamentaux de l'aromathérapie.
- Reconnaître les principales familles d'huiles essentielles et leurs propriétés.
- Évaluer les critères essentiels de qualité d'une huile essentielle.
- Identifier les principales précautions d'emploi et règles de sécurité.
- Connaître quelques huiles essentielles et plantes aromatiques de La Réunion.
- Comprendre les principales méthodes d'extraction des huiles essentielles.

### PROGRAMME

#### Jour 1 : Fondamentaux de l'aromathérapie

##### **Matin – Découvrir les huiles essentielles**

- Définition de l'aromathérapie et repères historiques
- De la plante aromatique à l'huile essentielle
- Critères de qualité : origine botanique, chémotype, traçabilité, conservation
- Lecture d'une étiquette et reconnaissance de quelques huiles essentielles

##### **Après-midi – Utilisation et sécurité**

- Principales voies d'utilisation des huiles essentielles
- Notions de dilution et supports d'utilisation
- Précautions d'emploi et populations sensibles
- Principaux risques : irritation, sensibilisation, phototoxicité, toxicité

#### Jour 2 : Huiles essentielles de La Réunion & extraction

##### **Matin – Les plantes aromatiques et huiles essentielles de La Réunion**

- Découverte de la biodiversité aromatique réunionnaise
- Huiles essentielles produites à La Réunion : caractéristiques et valorisation
- Composition chimique et propriétés de quelques huiles essentielles locales

##### **Après-midi – Atelier pratique : extraction par micro-ondes**

- Principes généraux de l'extraction des composés aromatiques
- Comparaison : hydrodistillation, entraînement à la vapeur et extraction assistée par micro-ondes
- Présentation du dispositif d'extraction par micro-ondes et démonstration

### MÉTHODES MOBILISÉES, MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SUIVI DE L'ASSIDUITE

- Tour de table, échanges interactifs et enseignement en face-à-face pédagogique, démonstration pratique d'une extraction.
- Supports : diaporama, supports documentaires et échantillons de plantes et d'huiles essentielles
- Évaluation des acquis : QCM formatifs et sommatifs. Le seuil de réussite est fixé à 70 % pour les évaluations formatives et à 50 % pour l'évaluation sommative.
- Validation : une attestation de formation est délivrée aux participants ayant satisfait aux critères de validation de l'évaluation sommative.
- Suivi de l'assiduité : feuille d'émargement signée par les participants.

### QUALIFICATIONS DES INTERVENANTS

- Doctorat en biologie cellulaire et moléculaire,
- Doctorat en chimie des substances naturelles

### MODALITES ET DELAIS D'ACCES

- Disponibilité : sessions organisées selon le calendrier de formation de RunPhyto Labs.
- Délai d'inscription : inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles.
- Inscription : directement en ligne sur le site internet de RunPhyto Labs : [www.runphytolabs.com](http://www.runphytolabs.com)