



INITIATION À LA PHYTOTHERAPIE

Formation de 12 heures sur 2 jours consécutifs

Indicateur de performance

Taux de satisfaction à chaud :
Taux de réussite :

Public

- Tout public

De 4 à 10 personnes

Prérequis

Aucun

Accessibilité aux personnes porteuses de handicap

- Formation adaptable aux besoins des personnes en situation de handicap.
- Référent handicap : Ayoub KOO-PIN-HIN

Tarif

- 200 €

Lieu

UCO La Réunion
46 bd Notre Dame de la Trinité
97400 SAINT DENIS

Dates et Horaires

De 9h00 à 16h00
Pause comprise

Voir planning



www.runphytolabs.com

LES OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les bases de la phytothérapie.
- Identifier les principales plantes médicinales de La Réunion et leurs usages.
- Connaître leurs propriétés, principes actifs et modes de préparation.
- Maîtriser les précautions d'emploi, contre-indications et interactions.
- Comprendre les principes de récolte, séchage, conservation et qualité des plantes.
- Connaître les principales notions de réglementation des plantes médicinales.
- Favoriser une utilisation raisonnée, sécurisée et responsable de la pharmacopée réunionnaise.

COMPÉTENCES VISÉES

- Identifier les principales plantes médicinales de La Réunion.
- Associer une plante à ses principaux usages traditionnels et propriétés reconnues.
- Sélectionner le mode de préparation adapté à la plante et à l'usage recherché.
- Évaluer les principaux critères de qualité d'une plante médicinale.
- Appliquer les principales règles réglementaires liées aux plantes médicinales.

PROGRAMME

Jour 1 : Fondamentaux et plantes médicinales de La Réunion

Matin – Bases de la phytothérapie

- Principes fondamentaux de la phytothérapie
- Principaux constituants actifs des plantes
- Parties utilisées et modes de préparation
- Infusion, décoction, percolation et macération

Après-midi – Pharmacopée réunionnaise

- Identification des principales plantes médicinales de La Réunion
- Usages traditionnels et propriétés
- Principes actifs et données scientifiques
- Études de quelques plantes emblématiques

Jour 2 : Qualité, sécurité et réglementation

Matin – De la récolte à la conservation

- Bonnes pratiques de récolte et d'identification
- Séchage, conservation et stockage
- Qualité et traçabilité des plantes médicinales

Après-midi – Sécurité et réglementation

- Précautions d'emploi et contre-indications
- Interactions plantes-médicaments
- Cadre réglementaire et Pharmacopée française
- Utilisation raisonnée et sécurisée des plantes médicinales

MÉTHODES MOBILISÉES, MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SUIVI DE L'ASSIDUITE

- Tour de table, échanges interactifs et enseignement en face-à-face pédagogique.
- Supports : diaporama, supports documentaires et échantillons de plantes.
- Évaluation des acquis : QCM formatifs et sommatifs. Le seuil de réussite est fixé à 70 % pour les évaluations formatives et à 50 % pour l'évaluation sommative.
- Validation : une attestation de formation est délivrée aux participants ayant satisfait aux critères de validation de l'évaluation sommative.
- Suivi de l'assiduité : feuille d'émargement signée par les participants.

QUALIFICATIONS DES INTERVENANTS

- Doctorat en biologie cellulaire et moléculaire,
- Doctorat en chimie des substances naturelles

MODALITES ET DELAIS D'ACCES

- Disponibilité : sessions organisées selon le calendrier de formation de RunPhyto Labs.
- Délai d'inscription : inscription possible jusqu'à 1 semaine avant le début de la formation, sous réserve de places disponibles.
- Inscription : directement en ligne sur le site internet de RunPhyto Labs : www.runphytolabs.com